



# Avryl Vizoso

Profesora de Yoga

08/08/2022

## Contacto



+34-674 28 22 31



avrylyoga@gmail.com



Rambla del Celler 91, Ático  
1 Sant Cugat del Vallés,  
Barcelona, España.

## Más información



@yogaconavryl



Avryl Vizoso Sánchez



www.yogaconavryl.com

## Publicaciones



Libro de cuantos infantiles:  
El Guerrero que bailó con las  
estrellas y otras historias.  
Editorial Babidibú. 2017

## Experiencia laboral en BCN, España

### Profesora titular de Yoga

Después de 10 años siendo profesora titular en estudios de Yoga de Caracas, Venezuela, vine a Barcelona en 2015 y desde que llegué he sido profesora en diferentes estudios de yoga:

*Club Junior Sant Cugat* 11.2022 - hoy

*Yoga Life Sant Cugat* [www.yogalife.es/](http://www.yogalife.es/) 02.2021 - hoy

*Hara Yoga Studio* [www.harayogastudio.com/](http://www.harayogastudio.com/) 07.2017-hoy

*YogaOne Sants* 11.2021 - hoy

*Dir Sant Cugat* 08.2018 - 08. 2019

*Llar de Ioga* [www.llardeioga.net/](http://www.llardeioga.net/) 09.2016 - 08-2018

*Yogabody Fitness* [www.yogabody.es/](http://www.yogabody.es/) 10. 2015 - 05.2017

He sido profesora de yoga para niños desde el año 2004.

### Emprendimientos en BCN, España

Actualmente dirijo la escuela de 200h **Formación de Profesoras de Yoga Certificación** Yoga Alliance. El curso se llama La Biología del Espíritu y el estilo lo he nombrado Vinyasa Elements.

Abri mi propio estudio de yoga **Estudio Ekam**

Sant Cugat del Valles. Desde 2019 y fue cerrado por la pandemia.

Fundé **Campamento Wayare**, un centro de Retiros de Yoga

ubicado en el Valle de Caripe, Estado Monagas, Venezuela. Fue creado en 2010 y actualmente sigue siendo un importante centro de retiros en Venezuela.

### Otras profesiones

Soy redactora, correctora, ortotipográfica y editora de textos.

Soy Doula, acompañante a la mujer en estados perinatales.

Avryl Reneth Vizoso Sánchez,  
la escritora.

Licenciada en Letras, por la

Universidad Católica Andrés

Bello de Caracas. Ha realizado

diversas cursos y talleres en

diversas áreas, entre ellos:

Taller de Redacción con el

Profesor Basilio Tejedor, Taller

de Literatura Infantil, dictado

por Ileana Sánchez, Taller de

adaptación de textos a guiones

de TV, con el profesor José

Manuel Pineda. En 2006

realizó el Taller de Prensa, en

Manuel Pineda, con Alfredo

Chacón. En el 2009, el Taller

de Literatura Infantil, con Luis

Castro Novoa, y en el año 2010,

el Taller de Cuadernos del

Banco del Libro de Caracas.

Ha realizado los talleres

de Cuanto y Novela de la

Asociación de Escritores. Es

profesora certificada de yoga,

y madre de dos niñas, lo que

la ha llevado a crear talleres

para niñas, orientados en el

yoga y la creatividad a través

de sus cuentos. Su pasión por

el yoga la ha llevado a viajar a

India y a Nueva York, donde ha

completado su formación,

que comenzó en Caracas.

Actualmente vive en Barcelona,

donde ofrece clases de yoga

a niñas y adultos, y cursa el

Taller Femenino de Escritura

Creativa, con Paula Cisneros.



# Avryl Vizoso

Profesora de Yoga

---

## Habilidades

- Creativa
- Excelente comunicadora
- Redacción Impecable
- Habilidad para la investigación
- Facilidad para la creación de contenido.
- Sensible y respetuosa con las personas,
- Habilidad para la resolución de problemas
- Storyteller oral y narradora

## Formaciones

- Curso Iyengar Yoga Therapies (100 horas) en Yoganga Center for Yoga Studies, Dheradun, India 2006.
- Mini workshop de Anusara Yoga (8 horas) en Vira Yoga, New York, USA 2009.
- Introducción al estilo Mysore (10 horas) en Q Therapies, Sydney, Australia 2009.
- Profundización en el estilo Mysore con Rossana Greco (1 week intensive) , proveniente de Italia, 2011.
- Certificación de Profesores de Anusara Yoga (Certificada por la Yoga Alliance) (200 horas) con Susana García Blanco, proveniente de España, en Caracas, Venezuela.2012.
- Meditación Vipassana curso de 10 días de silencio y meditación en Estado Aragua, Venezuela, 2013.
- Retiro de Ashtanga Yoga con John Scott (20 horas) en Begur, Catalunya, España 2016.
- **Formacion Raimbow Kids Yoga.** (30 horas) Certificación como profesora de niños y familias. París, Francia 2017.
- 3 Weeks Intensive Ashtanga Yoga Teacher Training en Ashtanga Yoga Bali Research Center, Bali, Indonesia. Agosto 2018.
- Formación Internacional de Doula acreditada por la "Red Mundial de Doulas". (125 horas de formación). Barcelona, España. Completada en Julio 2018
- Formación Synergy Yoga (30 horas). Amara Valley. Banyoles. Agosto. 2022

---

## Datos académicos

**Universidad Católica Andrés Bello, Caracas Venezuela**

Licenciada en Letras 2002

**Colegio San Ignacio de Loyola**

Bachiller 1998

---

## Idiomas

<b>Catalán</b>	Nivel A2 certificado Facilidad para la escucha y el habla.
<b>Inglés:</b>	Nivel alto.
<b>Castellano</b>	Nativo.